



BARTHEL İNDEKSİ

Aktivite	0	5	10	15
Beslenme	Tam bağımlı	Kısmi yardım [kesme, sürme vs], diyet modifikasyonu gerekli	Bağımsız yemek yer ve aletleri kullanır.	
Banyo	Yardım gerekir	Tek başına yıkanabilir. Duş alabilmesi yeterlidir.		
Kişisel bakım	Yardım gerekir	El yüz temizliğiü diş fırçalama, trş gibi işleri kendi başına tamamlayabilir.		
Giyinme soyunma	Tam bağımlıdır	Yardım gerekir ama en az yarısını kendisi tamalar..	Bağımsız giyinebilir. Düğme açma kapama, sürgü leme, ayakakabı bağlama vs yapar.	
Barsak bakımı	İnkontinans, lavman gerekliliği	Arasına kaçırır.	Kontinan	
Mesane kontrolü	İnkontinans	Arasına kaçırır.	Kontinan [gece dahil]	
Tuvalet kullanımı	Kullanamaz. Tam bağımlı.	Yardımsız yapamaz ama kendi birşeyler [elbişe çıkarma, tuvalet kağıdı alma] yapabilir.	Kendisi tamamlar [silme dahil].	
Transfer yataktan sandalyeye veya tersi	Tam bağımlı. Oturma dengesi yoktur.	Tek başına oturur. Ama sandalyeye geçiş için MAJOR yardım gerekir.	Geçiş esnasında MİNÖR yardım alır [fiziksel, sözel]	Tam bağımsız
Mobilite	İmmobil. Tekerlekli sandalyede oturur ama kullanamaz.	Yardımla da olsa yürüyemez, ama tekerlekli sandalye kullanılabilir.	Yardımla yürür. Yürüyebilme için MİNÖR yardım alır [fiziksel, sözel]	Yardımsız en az 45 metre yürür. Baston veya yürüteç gibi cihaz kullanabilir.
Merdiven	Yapamaz	Yardımsız apamaz	Kendi başına inip çıkar. Trabzan, baston vs kullanabilir.	

Hatırlatmalar:

- 1.** Endeks, bir hastanın neler yapabileceğinin değil, neler yaptığının kaydıdır.
- 2.** Temel amaç, küçük veya her ne sebeple olursa olsun, fiziksel veya sözlü herhangi bir yardımdan bağımsızlık derecesini oluşturmaktır. Her türlü yardım dikkate alınmalıdır.
- 3.** Denetim (süpervizyon) ihtiyacı hastayı bağımsız kılmaz.
- 4.** Hastanın performansı mevcut en iyi delillere göre belirlenmelidir. Hastaya sormak, arkadaş ve akrabalar veya bakıcılardan bilgi alınabilir. Doğrudan gözlem ve muayene en değerlisi ama şart değildir, gıyaben skora yapılabılır.
- 5.** Genellikle hastanın son 24-48 saat içindeki performansı önemlidir, ancak bazen daha uzun süre de olabilir.
- 6.** Orta kategoriler hastanın çabasının yüzde 50'sinden fazlasını sağladığını gösterir.
- 7.** Hastaların bağımsız olmaları için yardımların kullanılmasına izin verilir.

DEĞERLENDİRME

Puan	Sonuç
0-20	TAM BAĞIMLI
21-61	İLERİD ERECEDE BAĞIMLI
62-90	ORTA DERECEDE BAĞIMLI
91-99	HAFİF BAĞIMLI
100	BAĞIMSIZ